

## DESCRIPTION DES INTERVENTIONS EN ENTREPRISES

Nous vous proposons des sensibilisations participatives et ludiques qui vous aideront à changer le regard de vos collaborateurs sur le handicap.

Prendre contact avec le Comité pour finaliser le projet et évaluer le devis :

[cd78@handisport.org](mailto:cd78@handisport.org) portable : 06 07 61 94 56.

### **Ateliers Handisportifs adaptables à vos besoins et à votre projet.**

Des ateliers Handisports pour fédérer vos équipes et appréhender le handicap de façon ludique et positive.



### **Atelier sports collectifs : Basket fauteuil, Hand-fauteuil, Rugby**

- 2 heures hors installation
- 10 fauteuils
- Un espace dédié (gymnase ou grand espace)

- De 1 à 3 intervenants

## Atelier Home Trainer Handbike



Utilisation de Handbike (vélo à main) sur système à rouleau avec animation visuelle

- 2 heures hors installation
- 4 Handbikes avec battle

## Parcours d'essai Handbike en extérieur ou gymnase



Parcours sur un circuit ouvert ou fermé en situation :

- 4 handbikes



- Marquages au sol

## Parcours fauteuil



Parcours sportifs avec des cônes et des obstacles dans un espace dédié (gymnase, grande salle)

- 2 heures hors installation
- 10 fauteuils de sports
- Demie journée en situation

**Initiation sports de raquettes en situation de handicap** (tennis, mini tennis, Badminton, tennis de table ...)



- Espace dédié (possibilité d'aménager un espace)
- Jusqu'à 10 fauteuils, raquettes, balles

### **Mise en situation de handicap sur le lieu de travail :**

- Fourniture de 10 fauteuils
- Cheminement dans les locaux (avec visite des bureaux, ateliers ...)
- Débats sur un retour d'expérience du parcours avec handicap

### **Atelier avec Mise en situation de mal voyant et non voyant :**

- Lunettes adaptées (lunettes noires et basses vision)
- Parcours canne blanche
- Guidage d'une personne non voyante

### **Atelier Tir à la carabine laser**

- En situation de handicap (fauteuil, handicap physique, mal voyant)
- 2 carabines laser avec cible
- Espace avec distance de 15 m et un mur

### **Atelier Boccia ( pétanque en salle avec boules en cuir)**

- Un lot de 13 balles en cuir
- 2 rampes de lancé

### **Conférences-débat :**

Des rencontres fortes et des moments de partage pour démontrer que le handicap est source de richesse et moteur de l'excellence.

Des intervenants experts, une approche pragmatique et la plus-value du Handisport.

### **Quiz Handisport interactifs (de 30 mn à 1h) :**

Une animation originale pour découvrir les disciplines Handisport et le handicap et sensibiliser l'ensemble des collaborateurs au handicap.

